**Управление Пенсионного фонда РФ**

**в Асиновском районе Томской области (межрайонное)**

# *Вопрос из социальных сетей:*

# *хочу получать пенсию на карту, как это сделать?*

09.09.2021

Специалисты пресс-службы ОПФР по Томской области ежедневно общаются с жителями региона в социальных сетях. На региональные страницы Вконтакте, Одноклассники, Инстаграм поступает немало вопросов, на каждый из них ответ дается в оперативном порядке. Так сегодня наша подписчица Вконтакте Любовь Анатольевна спросила: "*Подскажите, как с почты пенсию перевести на карту?»*

Мы направили ей следующий ответ: "Пенсионер вправе выбрать по своему усмотрению организацию, осуществляющую доставку пенсии, а также способ получения пенсии (на дому, в кассе организации, осуществляющей доставку, либо путем зачисления суммы пенсии на счёт пенсионера в кредитной организации). Кроме того, за пенсионера получать назначенную ему пенсию может выбранное им доверенное лицо.

Способы доставки пенсий:

- через Почту России – пенсионер может получать пенсию на дом или самостоятельно в почтовом отделении по месту жительства;

- через банк – пенсионер может получать пенсию в кассе отделения банка или оформить банковскую карту и снимать денежные средства через банкомат.

Для выбора способа доставки или его изменения пенсионеру необходимо уведомить об этом территориальный орган ПФР любым удобным для него способом:

- письменно, подав заявление в клиентскую службу любого территориального органа ПФР или через МФЦ;

- в электронном виде, подав заявление в Личном кабинете на сайте ПФР (www.pfr.gov.ru) или на портале «Госуслуги»;

В заявлении необходимо указать доставочную организацию и способ доставки пенсии, а также реквизиты счёта (если пенсионером выбран способ доставки через кредитное учреждение).

Каждый житель Томской области может выбрать доставочную организацию, с которой Отделением ПФР заключён договор по доставке пенсий и других социальных выплат.   
Со списком организаций можно ознакомиться на официальном сайте ПФР pfr.gov.ru во вкладке Томская область-Отделение по Томской области-Информация для жителей региона- Гражданам-Информация о выплате и доставке пенсий <https://pfr.gov.ru/branches/tomsk/info/~0/4319>

Со всеми вопросами можно также обращаться на «горячую линию» Отделения ПФР по Томской области **8-800-600-04-17** (звонок бесплатный). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**УПФР в Асиновском районе Томской области (межрайонное)**

**Тел.: (38241) 2-12-19;** E-mail: admin009@080.pfr.ru