**Управление Пенсионного фонда РФ**

**в Асиновском районе Томской области (межрайонное)**

# *Как получить услуги Пенсионного фонда дистанционно*

### 06 апреля 2020

*Пенсионный фонд России ONLINE*

Чтобы назначить пенсию и получить социальные выплаты, узнать свои пенсионные баллы и стаж, распорядиться материнским капиталом, подать обращение, заказать необходимые справки или записаться на прием в клиентскую службу, не обязательно обращаться лично в Пенсионный фонд. Все это, как и многое другое, можно сделать через Личный кабинет на официальном сайте www.pfrf. Для входа в электронный кабинет необходимо зарегистрироваться и получить подтвержденную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации на портале государственных услуг www.gosuslugi.ru. Если вы уже зарегистрированы на портале госуслуг, используйте свои логин и пароль.

*ПФР в смартфоне*

Дистанционно, с мобильного телефона, вы можете отслеживать состояние своего лицевого счета, найти ближайшую клиентскую службу и получать другие услуги через Личный кабинет. Воспользоваться услугами ведомства можно, скачав приложение «ПФР Электронные сервисы» на мобильный телефон (в Play Market для Android и в App Store для iOS).

*ОПФР по Томской области в социальных сетях*

Ссылки на страницы ОПФР в соцсетях:

 «Одноклассники» https://ok.ru/pfr.tomskayaoblast

«ВКонтакте»  https://vk.com/id294897038

 «Facebook» https://www.facebook.com/pfr.tomskayaoblast/?ref=bookmarks

«Twitter» https://twitter.com/pfr\_tomsk

  «Instagram» <https://www.instagram.com/pfr.tomskayaoblast/?hl=en>

Вопросы относительно назначенных выплат и предоставления услуг фонда можно направить через онлайн-приемную.

Консультацию можно получить, обратившись в Контакт-центр ОПФР по Томской области (83822)79-12-66, либо на Горячую линию ОПФР по Томской области (83822) 48-55-94, 48-55-91.

Оперативная информация предоставляется по справочным телефонным номерам Управлений Пенсионного фонда, найти которые можно в разделе «Контакты региона» на сайте ПФР по ссылке http://www.pfrf.ru/branches/tomsk/contacts

Горячая телефонная линия УПФР в Асиновском районе Томской области (межрайонного): 38(241)2-47-85, 2-42-57.

**УПФР в Асиновском районе Томской области (межрайонное)**

**Тел.: (38241) 2-12-19;** E-mail: admin009@080.pfr.ru